ACTA N° 166

FECHA: La Mesa, septiembre 12 de 2024.

HORA: 9:45 am. - 10:00 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Estar Bien

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga), María del Pilar García (coordinadora), Nancy del Carmen Sánchez (Nutricionista), Juan Daniel Correa (Técnico en Gastronomía), talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable, actividad física y descanso, en torno al fortalecimiento de hábitos de vida saludable, mediante actividades enfocadas a la alimentación y ejercicios de acondicionamiento físico, que les permita recuperar energías para la ejecución de sus labores y a su vez brinde un espacio de integración en el grupo de cuidadores.

2. Introducción de la actividad.

En el ámbito del convenio 8138 de 2024 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en la comunidad de cuidado, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar de forma integral su estado físico, emocional y mental.

La actividad “Estar Bien” se realizó el día 12 de septiembre de 2024 en el horario de 9:45 am a 10:00 am, donde se contó con la asistencia de 36 personas del talento humano, de los diferentes servicios de atención como auxiliares de enfermería, servicios generales, técnicos y profesionales, teniendo en cuenta que los alimentos se distribuyeron en los diferentes lugares de trabajo, debido al cumplimiento y cubrimiento de actividades con las personas mayores, al igual que facilitar el disfrute del mismo al talento humano en turno.

3. Desarrollo de la actividad

La actividad denominada “Estar Bien” se realizó el día 12 de septiembre de 2024 en el horario de 9:45 am a 10:00 am, donde se contó con la participación de 36 personas del talento humano, con el apoyo del área de nutrición y técnico en gastronomía se realizó la actividad, donde los participantes logran degustar un desayuno integrado por un calentado (arroz, frijol, carne y huevo) y limonada de panela, siendo de su total gusto y satisfacción al paladar de los asistentes, en esta oportunidad por parte de la profesional en nutrición socializa datos importantes como que consumir el arroz solo y los frijoles solos a estos les faltan ciertos aminoácidos esenciales, sin embargo, si se comen juntos, cada uno contribuye con los que al otro le falta para formar una proteína completa, de ahí que el famoso calentado en este caso tiene aportes nutricionales óptimos para el bienestar no solo corporal sino emocional al brindar saciedad y satisfacción al consumirlo.

Materiales a utilizar en la actividad:

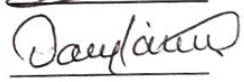
- ✓ Desayuno calentado (arroz, frijol, carne y huevo), limonada de panela
- ✓ Celular
- ✓ Vasos, platos, tenedores y servilletas
- ✓ Jarra
- ✓ Bandejas
- ✓ Listado de asistencia

4. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Nancy del Carmen Sánchez	Nutricionista	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Juan Daniel Correa	Técnico en Gastronomía	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planilla de asistencia

Anexos: **Actividad Estar Bien**



Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

1. Tema: Estar Bien | 2. Lugar o Localidad: o Sede: Comunidad de cuidado La Mesa | 3. Fecha y hora: 12/09/2024 9:45 am - 10:00 am

4. Nombre responsable: Luz Angela Cardenas Cuervo | 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext / Celular	14. Firma
1	Emilce Morales	cc	20688448	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3125537894	Emilce Morales
2	Diana Janet Ruiz Ruiz	cc	1071791614	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermería	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3119755151	Diana Ruiz
3	Diana Maria Ovalle	cc	1032476510	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3135118444	Diana Maria
4	Carlos Mauricio Ramirez	cc	1142773435	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3044064836	Carlos Mauricio
5	Luis eduardo velásquez	cc	1072493697	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3125249997	Luis eduardo velasquez
6	Laura Argüello Vargas	cc	1076032682	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermería	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3227953841	Laura Argüello
7	Maria Fernanda Camacho	cc	1072431323	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3142036642	Maria Fernanda Camacho
8	Brigeth Paola Garcia	cc	1072962671	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3102333374	Paola Garcia
9	Erika Ovalles	cc	1072427212	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3217447814	Erika Ovalles
10	Yesica Naranjo M	cc	1073035345	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3208937415	Yesica Naranjo
11	Yolanda Garcia T.	cc	1072424019	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3224512753	Yolanda Garcia T.
12	Sandra Liliana Ariel	cc	1072481646	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3118578978	Sandra Ariel A.
13	Fernanda Castiblanco	cc	1072422899	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3215074020	
14	Luis Rodriguez Gomez	cc	1072420442	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3203176885	Luis Rodriguez
15	Yisel Daves	cc	1072425810	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3123750859	Yisel Daves
16	Yunary Gonzalez	cc	2068897	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3144476621	
17	Katerine Cardenas	cc	1007822450	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3247424479	
18	Yesica Valenzuela	cc	1010328771	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3212861202	
19	Yeisson Ramos	cc	79061422	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3115498531	
20	Clemencia Plaza	cc	20688519	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3102854127	

"Autorizo de forma consciente, libre y voluntaria a la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, en su calidad de responsable del tratamiento de mis datos personales suministrados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en la Política de tratamiento de datos personales, dispuestas en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se consideren necesarios para registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Código: FOR-GCS-000
Versión: 2
Fecha: Marzo 2024
Página 1 de 1

1. Tema: Estar Bien.

2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado La Mesa

3. Fecha y hora: 12/09/2024 9:45am - 10:00 am

4. Nombre responsable: Luz Amaria Caicedo Cuervo

5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

# Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Doris Pereira Martinez	cc	1072422793	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3138751628	
2	Mayeli Ramirez	cc	1003607100	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3138011429	Mayeli 7
3	Miryan Nieto	cc	20685054	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3105854977	
4	Gladys velasquez	cc	52466021	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3212330301	Gladys velasquez
5	Maria patricia HS	cc	20985	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3204520	
6	Alejandra Garrido	cc	1016026495	Comunidad de cuidado La Mesa	T. social	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3213690403	
7	Nancy J. Ramirez	cc	4142181	Comunidad de cuidado La Mesa	Geriatra	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3116313469	Nancy J Ramirez G
8	Jenny [illegible]	cc	20979685	Comunidad de cuidado La Mesa	Enfermera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3118200662	
9	Diana M Gonzalez	cc	53051665	Comunidad de cuidado La Mesa	Enfermera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3022541778	
10	Sergio David Correa	cc	1094780338	Comunidad de cuidado La Mesa	Ambiental	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3175175648	
11	Ruth cuadrado	cc	[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3168267	
12	Lolda Chava	cc	1070385535	Comunidad de cuidado La Mesa	Activo	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3196450	
13	Enalis Romero Ortola	cc	1065503163	Comunidad de cuidado La Mesa	T. operetuca	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3537941	Enalis Romero
14	Paula A. Trejo C	cc	27093927	Comunidad de cuidado La Mesa	Fisioterapia	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3108103179	Paula A. Trejo C
15	Zuleyka Ulloa	cc	1003	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3204	Zuleyka Ulloa
16	Maricenaida	cc	21018776	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicio generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3223932	
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa		N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y para realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se suministrarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."